



Torino, 01 Aprile 2012

Alla c.a. di:
D.T.FEDERALE M°NGUYEN VAN VIET
D.T.VENETO E LOMBARDIA. M° BAO LAN
D.T.PIEMONTE M° NGUYEN THIEN CHINH

Presidente Federazione VVD Italia ASD
Segretario Federazione VVD Italia ASD

Presidente ASD VVD Veneto
Presidente ASD VVD R. Lazio
Presidente ASD VVD Lombardia
Presidente ASD VVD Piemonte
Presidente ASD VVD Levda

Tutti I Clubs Affiliati alla Federazione VVD Italia ASD

Oggetto: Programma Tecnico della Festa Tradizionale 2012

Di seguito viene illustrato il programma tecnico dello **STAGE** della Festa Tradizionale che si terrà a MONCALIERI in provincia di Torino nei giorni 21 e 22 Aprile 2012.

ATTENZIONE ...

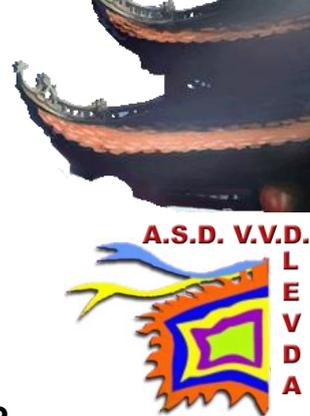
Si invia nuovamente la locandina esplicativa del **TORNEO TECNICO** in quanto è stata modificata una delle norme che lo regolano. Questo per concedere agli Istruttori e Maestri una più ampia versatilità nel comporre le Squadre.

Ci si augura che questa variazione contribuisca ad evitare che alcuni bambini possano rimanere esclusi, agevolando così una loro maggiore partecipazione.

Si invitano gli Istruttori e Maestri a comporre tutte delle squadre necessarie a soddisfare i bambini partecipanti; evitando, però, di crearne alcune con solo bambini già iscritti in altre.

A tutti un augurio di Buona Pasqua ed un arrivederci a presto!

Lo staff organizzativo Levda



Programma dello STAGE della Festa Tradizionale 2012

Sabato 21 Aprile

CINTURE BIANCHE – presso Palaeinaudi in Via Einaudi 44 Moncalieri (TO)

Mattina – dalle 9:30 alle 12:30

Docente: M° **Roberto Bonomo** (assistenti a cura del docente)

Attività: - Quyen - Huynh Long Tua Van
- Applicazione Chien Luoc

Pomeriggio – dalle 15:30 alle 18:00

Docente: M° **Botosso Franco** (assistenti a cura del docente)

Attività: - Tecniche di difesa personale

CINTURE NERE – presso Palaeinaudi in Via Einaudi 44 Moncalieri (TO)

Mattina – dalle 9:30 alle 12:30

Docente: M° **Botosso Franco** (assistenti a cura del docente)

Attività: - Tecniche e principi nello studio del doppio Long Gian
(Ogni partecipante deve presentarsi munito di due Long Gian)

Pomeriggio – dalle 15:30 alle 18:00

Docente: M° **Targa Stefano**

Attività: - Approccio al combattimento delle scuole interne ed esterne, con riferimento al Truong Son Vo Dao e Tinh Vo Dao (Vo Co Truyen Vietnam)
- Khi con phap: allenamento muscolare (elasticità e potenziamento)

BAMBINI (suddivisi per età) – presso Scuola Maxwell in Via XXV Aprile 141 Nichelino (TO)

Pomeriggio – dalle 15:30 alle 18:00

Docente: M° **Crivellaro Marilena**

5 e 6 Anni – **Assistente: Istr. Botosso Silvia**

Attività: - Tecniche ispirate al movimento degli animali

7 e 8 Anni – **Assistente: Istr. Gatti Davide**

Attività: - Tecniche ispirate al movimento degli animali e applicazione in coppia

9 e 10 Anni – **Assistente: Istr. Crivellaro Alessandro**

Attività: - Quyen - Dong Tu So Bo

11 e 12 Anni – **Assistente: Istr. Crivellaro Matteo**

Attività: - Quyen - Dong Tu So Bo e sua applicazione in coppia

Ulteriori assistenti allo stage dei Bambini, possono essere inseriti attingendo da volontari proposti dalle altre Regioni.