



ASD PALESTRA BAO LAN
Arte Marziale Vietnamita



45° Gara Nazionale 2025, Padova 22/23 febbraio

Su mandato della ASD Viet Vo Dao Italia la ASD Palestra Bao Lan organizzerà la gara nazionale per il 2025. Lo svolgimento dell'evento è previsto nelle giornate di sabato 22 e domenica 23 febbraio.

Di seguito alcune indicazioni sulle modalità di iscrizione e sulla logistica.

Le competizioni si terranno presso gli **impianti sportivi Ca' Rasi**, via Ca' Rasi 2b Padova (zona Mandria vicino all'uscita della tangenziale direzione Abano Terme).



Modalità di iscrizione e pagamento gare:

Le iscrizioni alla gara dovranno pervenire entro l'8/02/2025 inviando l'apposita modulistica e la corrispondente ricevuta del pagamento delle quote, al seguente **indirizzo di posta elettronica:**

vietvodaoveneto@gmail.com

Si raccomanda di compilare correttamente il **modulo di iscrizione** alla gara, senza forzare i campi, utilizzando il solo carattere maiuscolo e indicando obbligatoriamente il numero di tessera degli atleti. Per gli atleti che svolgono più specialità è necessario che, per ognuna di esse, venga indicato di nuovo il nome dell'atleta e il numero di tessera.

Per iscrizioni di più di 20 atleti utilizzare più moduli.

Il **pagamento** avverrà a mezzo di bonifico bancario intestato a:

ASD PALESTRA BAO LAN

Iban: IT51Y0103062340000001762706

Nella causale indicare **nome del centro e responsabile**

Alloggio: per chi dovrà soggiornare consigliamo i seguenti hotel:

Hotel Colonna (via Roma 174 Albignasego 049710975),

Hotel Marconi (via Marconi 186 Ponte San Nicolò 04989961422),

Hotel B&B Risorta (Viale delle Terme 58, Abano Terme 0498669258),

Hotel Milano (Via Bronzetti 62 Padova 0498712555).

All'interno del palazzetto è presente un bar dove sarà possibile consumare snack e bibite, altrimenti consigliamo la Pasticceria Millevoglie (via Armistizio 291) a pochi passi a piedi dal palazzetto.

Per la **cena** ci sono varie possibilità (consigliamo sempre la prenotazione) tra cui: Ristorante pizzeria Roemerkeller (via Romana Aponense 137 Padova) vicino al palazzetto e alla zona di Abano terme.

Pizzeria da Pino (Piazza Cavour 20 Padova) in centro storico a Padova.

Ristorante pizzeria Montenapoleone (Via Marconi 130 Ponte San Nicolò).

Ristorante pizzeria Il Bassanello (Via Adriatica 3, Padova).

Come da regolamento di seguito le specialità e categorie previste;

QUYEN:

- Quyen bambini, forme tradizionali libere: categoria Pulcini (4/5 anni 6/7 anni), categoria Ragazzi (8/9 anni), Speranze (10/12 anni).
- Quyen per cintura bianca mani nude, forme del programma nazionale: categoria Cadetti (13/14 anni) maschile e femminile, categoria Juniores (15/17 anni) maschile e femminile, categoria Seniores (18/40 anni) maschile e femminile, categoria Master (da 41 anni in su) maschile e femminile.
- Quyen per cintura bianca mani nude, forme tradizionali vietnamite fuori programma: categoria Seniores (18/40 anni) maschile e femminile, categoria Master (da 41 anni in su) maschile e femminile.
- Quyen per cintura bianca con armi (suddivise in armi lunghe, armi da taglio e armi snodate): categoria Cadetti (13/14 anni) maschile e femminile, categoria Juniores (15/17 anni) maschile e femminile, categoria Seniores (18/40 anni) maschile e femminile, categoria Master (da 41 anni in su) maschile e femminile.
- Quyen per cintura nera, forme del programma nazionale a mani nude: categoria Seniores (18/40 anni) maschile e femminile, categoria Master (da 41 anni in su) maschile e femminile.
- Quyen per cintura nera con armi (suddivisa in armi lunghe, armi corte e armi snodate): categoria Seniores (18/40 anni) maschile e femminile, categoria Master (da 41 anni in su) maschile e femminile.
- Quyen per cintura nera, forme tradizionali vietnamite fuori programma: categoria Seniores (18/40 anni) maschile e femminile, categoria Master (da 41 anni in su) maschile e femminile.

COMBATTIMENTO

- Fighting Ball bambini: categoria pulcini (4/5 anni e 6/7 anni), ragazzi (8/9 anni) e speranze (10/12 anni).
- Stop Point: categoria speranze (10/12 anni) maschile e femminile, categoria cadetti (13/14 anni) maschile e femminile.
- Light Combat esordienti (da 0 a 3 gare): categoria Juniores (15/17 anni) maschile e femminile, categoria Senior (18/40 anni) maschile e femminile, categoria Master (41/55 anni) maschile e femminile.
- Light Combat esperti (dalla 4 gara in poi): categoria Junior (15/17 anni) maschile e femminile, categoria Senior (18/40 anni) maschile e femminile, categoria Master (41/55 anni) maschile e femminile.

Le categorie potranno variare in base al numero degli iscritti; a discrezione del direttore di gara potranno essere ulteriormente suddivise in caso di un numero elevato di iscritti o accorpate in caso non raggiungessero un numero minimo di partecipanti. Nel caso di assenza della categoria (per le specialità di combattimento) gli atleti verranno avvisati almeno una settimana prima dell'evento.

Tutti gli atleti devono essere in regola con la certificazione sanitaria prevista e tesserati a Viet Vo Dao Italia per l'anno in corso. I minori hanno bisogno di un'autorizzazione di un tutore e della certificazione medica.

I **costi** per l'iscrizione alla gara sono:

- 25 euro per gli atleti fino a 12 anni per una sola specialità.
- 30 euro per gli atleti fino a 12 anni per due specialità.
- 30 euro per gli atleti dai 13 anni in su, per partecipare ad una sola specialità
- 40 euro per gli atleti dai 13 anni in su, per partecipare a due specialità.
- 45 euro per gli atleti dai 13 anni in su, per partecipare a tre o quattro specialità.

PROGRAMMA:

SABATO 22 Febbraio

Ore 13:30 Ritrovo in palazzetto e riunioni arbitrali

Ore 14:00 Inizio delle competizioni. Quyen cintura bianche Seniores e Master tutte le specialità e categorie. Quyen cintura nera tutte le specialità e le categorie. Categorie Light Combat tutte le categorie Seniores e Master.

Ore 19:30 Premiazioni e termine delle competizioni

DOMENICA 23 Febbraio

Ore 8:30 Ritrovo in palazzetto e riunioni arbitrali

Ore 9:00 Inizio delle competizioni categorie. Quyen bambini tutte le specialità e tutte le categorie. Quyen cintura bianca Cadetti e Juniores tutte le specialità e categorie. Categorie Fighting ball, Stop Point tutte le categorie e Light Combat categorie Juniores.

Ore 14:00 Chiusura delle competizioni e saluti finali.

Il programma è stato pensato per fasce d'età, il sabato sarà un pomeriggio dedicato a tutti gli atleti maggiorenni mentre la domenica mattina sarà dedicata esclusivamente agli atleti minorenni. Il programma potrà comunque variare in base al numero di iscritti e all'andamento di gara; ci scusiamo in anticipo per eventuali ritardi o variazioni che si renderanno necessarie.

Vi aspettiamo numerosi a Padova,

A presto,

Comitato Organizzativo Viet Vo Dao Veneto