



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
VIET VO DAO LAZIO
Arte marziale vietnamita



Festa Tradizionale del Viet Vo Dao, 4094° anno dalle origini Prima sessione esami nazionali 2025

L'associazione sportiva dilettantistica **Viet Vo Dao Lazio**, su mandato dell'associazione nazionale Viet Vo Dao Italia, è lieta di organizzare la **Festa Tradizionale 2025** per commemorare il 4904° anniversario della nascita dell'arte marziale vietnamita.

L'evento si svolgerà nei giorni **5 e 6 aprile** presso il **Centro Sportivo Tellene**, sito **via Aldo Fabrizi, 80/b** - 00128 Roma, alla presenza dei Gran Maestri: GM° Nguyen Van Viet e GM° Bao Lan.

In occasione dell'evento si svolgerà:

- la **prima sessione dell'a.a. 2025 degli Esami Nazionali** per il passaggio di grado per cinture nere e gradi superiori;
- uno **stage tecnico** aperto a tutti i tesserati VVD Italia con valore di aggiornamento formativo per tutti gli insegnanti di VVD Italia regolarmente riconosciuti dalla F.I.Wu.K.;
- la **commemorazione** solenne della nascita dell'arte marziale vietnamita;
- le **esibizioni dimostrative** di tutte le associazioni o club presenti;
- la **cerimonia** per il conferimento delle cinture.

Di seguito le modalità di partecipazione, la logistica, le informazioni per il vitto e l'alloggio e il programma.

Esami Nazionali

La prima sessione degli Esami Nazionali per il passaggio di grado per cinture nere e gradi superiori si svolgerà a porte chiuse presso la **Palestra Street of the Life**, sita in **via Carlo Avolio, snc** (edificio bianco, ingresso all'interno del parco, sul lato destro alla fine della strada), il giorno **5 aprile**.

L'inizio previsto è per le **ore 13:30**, con ritrovo alle ore 13:00, ci si riserva tuttavia di dare conferma dell'orario in base al numero di candidati, con successiva comunicazione.

Stage Tecnico

Lo stage tecnico si svolgerà presso il **Centro Sportivo Tellene** il giorno **5 aprile** e sarà suddiviso in due sessioni di allenamento:

- dalle ore 10:00 alle ore 13:00
- dalle ore 15:00 alle ore 19:00
-

Saranno ospiti e formatori dell'evento **M° Anthony Nguyen** e **M° Thi Cam Tu Le** della scuola **Thanh Long Võ Đạo France** (scuola del Drago Verde)

Il programma sarà così articolato:

Prima sessione:

- **da 7° a 4° do:** Studio delle tecniche fondamentali superiori
- **da 3° a 1° do:** Tecniche della scuola **Thanh Long Võ Đạo**
- **cintura nera e gradi superiori:** studio di una forma da competizione del programma del *Vo Co Truyen – Độc lư thương* (corso TS17 per gli insegnanti F.I.Wu.K). Si prega di venire muniti dell'arma (lancia) o in alternativa un bastone

Seconda sessione:

- **da 7° a 4° do:** Applicazione delle tecniche apprese
- **da 3° a 1° do:** Tecniche della scuola **Thanh Long Võ Đạo** (scuola del Drago Verde)
- **cintura nera e gradi superiori:** conclusione dello studio del *Độc lư thương – Vo Co Truyen*; tecniche base per l'uso della catena (venire muniti dell'arma, si può realizzare con una corda con un peso all'estremità).

Il costo è di **40€ per entrambe le sessioni, 30€ per una sola sessione**

Il pagamento sarà a mezzo di bonifico bancario intestato a:

ASD VIET VO DAO LAZIO

Iban: IT56N0538703221000002497069

Si raccomanda di compilare correttamente il modulo di iscrizione allo stage, senza forzare i campi, utilizzando il solo carattere maiuscolo e indicando il numero di tessera degli atleti partecipanti, affinché la presenza possa essere regolarmente registrata nel gestionale.

Per gli insegnanti di VVD Italia regolarmente riconosciuti dalla F.I.Wu.K. lo stage sarà gratuito e la partecipazione consentirà l'ottenimento di 2 CFTS.

L'iscrizione avverrà secondo le modalità indicate sul sito federale F.I.Wu.K. in base alle circolari di riferimento.

Torneo dimostrativo

Prima della cerimonia ogni associazione o club avrà a disposizione uno spazio di 5/6 minuti massimo per presentare la propria esibizione dimostrativa, al termine del torneo una giuria attribuirà un premio alla migliore dimostrazione.

Ogni squadra dimostrativa dovrà compilare l'apposito modulo indicando nome del club e nomi dei partecipanti, così da poter caricare la partecipazione sul gestionale. L'iscrizione al torneo è gratuita. Si chiede gentilmente di predisporre una chiavetta con le eventuali musiche da utilizzare e consegnarla al fonico prima dell'inizio dell'evento.

Sarà presente una team di video maker professionali per fare riprese di alta qualità utili ai fini promozionali.

Alloggio

Gli ospiti dell'evento potranno alloggiare presso l'hotel **Mercure** (hotel quattro stelle):

Indirizzo – Viale Eroi di Cefalonia 301, 00128 – Roma

Phone - +39 06 50834111

Email – info@mercureromawest.com

L'hotel si trova nelle immediate vicinanze della struttura sportiva e della palestra degli esami, 1,3 km, facilmente percorribili a piedi.

Room list, prenotazioni e pagamenti andranno gestiti direttamente con la struttura, in base alle seguenti **tariffe in convenzione**:

Camera singola	€ 90,00
Camera doppia	€ 124,00
Camera tripla	€ 145,00

Tariffe per camera, per notte inclusive di iva, prima colazione american buffet.
City tax € **7,50** per persona, per notte.

Altre opzioni per l'alloggio:

In zona Spinaceto nei pressi della palestra dove si svolgeranno gli esami o del palazzetto sportivo, ci sono alcuni **B&B**.

Per gli automuniti segnaliamo:

Ekotel 3,5 km dal palazzetto

Hotel Quadrifoglio 4 km dal palazzetto

Mancini Park Hotel 4,4 km dal palazzetto

Fabulous village camping con bungalow a 4,8 km dal palazzetto

O altre strutture in zona Eur, Vitinia, Mostacciano. Si raccomanda tempestività nelle prenotazioni degli alloggi per via dell'intenso flusso di turisti per il Giubileo.

Cena sociale

La sera del sabato è in programma una cena presso la struttura alberghiera *Mercure*.

Il costo e il menù della cena sono ancora da concordare, nei prossimi giorni daremo indicazioni più precise.

Modalità di iscrizione

Il modulo di iscrizione allo stage formativo (gli insegnanti F.I.Wu.K. si dovranno iscrivere tramite apposito link sul sito federale <https://www.fiwuk.com> ma si prega di indicare i nominativi nel modulo senza inserire la quota) andrà inviato, unitamente alla ricevuta del pagamento effettuato, entro il 30/03/2025 al seguente indirizzo e-mail:

segreteria.lazio@vietvodaio.it

Le quote dello stage e della cena andranno pagate a mezzo di bonifico a:

ASD VIET VO DAO LAZIO

Iban: IT56N0538703221000002497069

Le quote relative alle stanze andranno pagate direttamente alla struttura alberghiera.

Programma

Sabato 5 aprile			
Stage tecnico	10:00 – 13:00	Prima sessione	Tellene
	15:00 – 19:00	Seconda sessione	
Esami nazionali	13:00 – 19:00	Esami	Palestra via Carlo Avolio
Cena	21:00		Mercure
Domenica 6 aprile			
Festa Tradizionale	9:00 – 9:30	Cerimonia	Tellene
		Torneo dimostrativo	
Festa Tradizionale	12:00 – 13:00	Conferimento cinture	
		Saluto finale	